

友達作りの方法を学ぶ

# PEERSプログラム

## 参加者募集

PEERS:仲間

2019年 夏～始動!

社会的なふるまいについての知識が身につきます  
 参加者の声(保護者)  
 「友達は欲しいけど友達作りを諦めてしまっていた息子が自信をつけて登校するようになった」  
 「放課後友達と遊ぶようになった」

コミュニケーション能力が向上します  
 参加者の声(子ども)  
 「これまでは人に話しかけるのが苦手でうまくいかなかったけど、こうしたらいいんだってわかった」  
 「週末が忙しくなった」

大人が考える「友達作りはこうすべき」ではなく子どもたちが自然に友達を作る時のやり方を学びます

Social Skills for Teens With Developmental Autism Spectrum Disorders



友達を作りたい!

友達と仲良く遊びたい!

PEERSプログラムは、グループで取り組むソーシャルスキルトレーニングです。アメリカのカリフォルニア大学(UCLA)で開発され、科学的裏付けのあるソーシャルスキルトレーニングとして、カナダ、オーストラリア、中国、韓国をはじめ世界各国で実践されています。

日本でも5年前から関西、関東で実践されて成果をあげています。

### 子どもセッション



### 保護者セッション



別室で同時実施

☆毎回、子どもセッションと保護者セッションに分かれて行います(定員6~8人)

☆UCLA認定講師が実施します: 田中早苗  
山田智子

☆有料(講師旅費謝礼実費)

☆場所: 金沢市内

☆実施期間:

8月~12月の土曜日14時~15時半です

☆対象:

高機能自閉スペクトラムの特性のある小学6年~高校生のお子さんとその保護者

☆詳しいスケジュールは裏面をご覧ください

(14回のセッションの積み重ねで実際の場面で使っていけるスキルとなるよう構成されているため、プログラム全てに参加する意志があることが参加条件となります)

## 2019年度

### 実施スケジュール

- 第1回 8月24日
  - 第2回 8月31日
  - 第3回 9月7日
  - 第4回 9月14日
  - 第5回 9月21日
  - 第6回 9月28日
  - 第7回 10月5日
  - 第8回 10月12日
  - 第9回 10月19日
  - 第10回 11月9日
  - 第11回 11月16日
  - 第12回 11月30日
  - 第13回 12月7日
  - 第14回 12月14日
- (いずれも土曜の  
14時～15時半)



毎回、子どもセッションと保護者セッションに分かれそれぞれのリーダー（講師）やコーチ（サポートスタッフ）と共に小集団形式で進められます。

#### ☆どんなことをするの？

- ・子どもセッションでは、ロールプレイや実際の練習をしながら、双方向の会話のしかたや、ユーモアの適切な使い方、からかい言葉への対応、スポーツマンシップなどを学び、自分に合った友達を選んだり、仲間と過ごす時に必要なマナーを身につけたりします
- ・保護者セッションでは、お子さんたちが学んでいる内容を確認しながら、取り組んだ宿題について振り返りやディスカッションを行い、子どもの友達との付き合いをどのように支えていくかを学びます
- ・毎回の宿題も大事な活動のひとつです



#### ☆どうして14回必ず参加が必要なの？

PEERSプログラムは14セッション全てを実施することでスキルが身につくよう緻密に構成されていて、学ぶ順番や積み重ねも効果的に学ぶための重要な要素だからです



#### ☆他のSSTと何が違うの？

- ①数少ない科学的に効果があることが証明されたSSTです
- ②自閉スペクトラムの特性のある子どもたちが苦手とするスキルにフォーカスされています
- ③思春期の子どもたちを対象としています
- ④スキルを般化していく仕組みがあります

アメリカの研究によると、PEERSを実施したグループでは、社会性やその知識、フレンドシップの質が向上しました。PEERSを実施していないグループとの比較では、実施したグループの子どもたちの方が、友人を誘って遊ぶ回数が増えました。

また、その子どもがPEERSに参加したことを知らない担任の先生が評価する社会性も向上しました。しかも、その効果は数年後にも持続していることがわかっています。

さらに、日本でも同様の効果があることが研究により実証されています。実際にこの5年間で関西、関東で実践がなされています。

今回、日本で最初にUCLA認定講師になり、ガイドブックを翻訳し、日本語版教材による実践を行って成果を積み上げてきたPEERS第一人者である山田智子先生を金沢にお迎えし、北陸で初めてPEERSを実施します。

\*事前に面談(6月～7月)をさせていただき、お申し込み確定となります。

\*お申し込み確定後に振込先や場所等詳細をお知らせいたします。

友だち作りの科学

The Science of Making Friends  
Helping Socially Challenged  
Teens and Young Adults

エリザベス・A・ローガソン  
Elizabeth A. Laugeson

辻井正次・山田智子 監訳

科学的根拠にもとづくSSTプログラムで  
ステップ・バイ・ステップの友だち作りを  
親子でいっしょに実践しよう!

お申し込み方法 : [kanazawa-asupe@abeam.ocn.ne.jp](mailto:kanazawa-asupe@abeam.ocn.ne.jp)

お名前、お子さんの年齢、お電話番号、お電話の繋がりやすい時間帯を明記の上、認定NPO法人アスぺの会石川までe-mailをお送りください。担当よりご連絡いたします。